PROGRAMA DE CARRERA

Santiago Pontones
TRAIL WEEKEND

FEDERACIÓN ANDALUZA DE MONTAÑISMO

PARQUE NATURAL Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas

SANTIAGO-PONTONES
LTSS
Long Trail Sierra de Segura

22-23-24 SEPTIEMBRE DE 2017

Excmo. Ayuntamiento de Santiago-Pontones

GDR Sierra de Segura

Andalucía

DIPUTACIÓN DE JAÉN

PROGRAMA DE CARRERA LTSS

Para el mejor desarrollo del evento, es necesario que cada participante siga estrictamente las indicaciones dadas en el presente programa. La organización seguirá rigurosamente, salvo fuerza mayor, el programa de carrera establecido.

DÍA	LOCALIZACIÓN	HORARIO
VIERNES 22 SEPTIEMBRE	EDIFICIO "Lugar de Encuentro" C/ San Antonio (SANTIAGO DE LA ESPADA)	**18 a 23:30 HORAS**

- **Acreditación del participante** mediante la exhibición del DNI y firma de la aceptación de condiciones de participación en la prueba. Conforme a lo establecido en el **artículo 5.1.6. de la FAM** para un mejor control de los competidores, la organización **pedirá la tarjeta federativa** a los inscritos en el momento de la entrega del dorsal para confirmar la condición de federado/no federado de cada competidor/a. Una vez realizadas las comprobaciones oportunas se procederá a la entrega del correspondiente **DORSAL OFICIAL.**

- **Entrega bolsa corredor** a cada participante de la **LTSS** en nuestra primera edición se le obsequiará con una bolsa regalo que contendrá:

1. CAMISETA OFICIAL DEL EVENTO
2. FELPA OFICIAL SUBLIMADA PARA EL PELO
3. TUBULAR CUELLO OFICIAL SUBLIMADO
4. CUPON DESCUENTO DEL 25% EN MATERIAL DE VENTA ONLINE www.sporthg.com
5. 2 GELES HIGH5

6. TICKET PARA COSUMISIÓN Y COMIDA FINAL DEL EVENTO
7. BLISTER REGALO DE CHICLES ENERGÉTICOS **WUG**
8. Cualquier otro artículo que la organización pueda conseguir a favor del corredor.

- **Entrega de bolsa de guardarropa:** La organización entregará una bolsa personalizada al corredor para guardarropa. El corredor podrá, si lo desea, entregarla a la organización en la localidad de PONTONES justo antes de la salida. La bolsa la trasladará a Santiago la organización y deberá recogerse en el STAND DE META.

DÍA	LOCALIZACIÓN	HORARIO
VIERNES 22 SEPTIEMBRE	EDIFICIO "Lugar de Encuentro" C/ San Antonio (SANTIAGO DE LA ESPADA)	**19:30 A 20:30 HORAS**

CONFERENCIA NUTRICIÓN DEPORTIVA (Entrada LIBRE): En una sala anexa a la zona de recepción se ofrecerá por parte de **NUTRITRAINCLINIC** (www.nutritrainclinic.com)**.** Una clínica andaluza especializada en nutrición, deporte y bienestar; y que será ofrecida **por D. Roberto Oliver Bolívar**, en la que nos hablará del rendimiento del deportista en cada una de las diferentes pruebas (hidratación, comida pre y post carrera, suplementación, etc.,.

nutritrainclinic
CLÍNICA DE NUTRICIÓN, DEPORTE Y BIENESTAR

DÍA	LOCALIZACIÓN	HORARIO
VIERNES 22 SEPTIEMBRE	EDIFICIO "Lugar de Encuentro" C/ San Antonio (SANTIAGO DE LA ESPADA)	**21 a 21:30 HORAS**

PRESENTACIÓN DEL EVENTO A CARGO DE LAS AUTORIDADES: Por parte de las autoridades será presentado el evento Santiago-Pontones TRAIL WEEKEND ante los corredores y medios de comunicación. Se ruega a todos los participantes su asistencia como muestra de apoyo al evento y a la organización que ha trabajado intensamente para sacar adelante ésta primera edición en la Comarca S. Segura.

DÍA	LOCALIZACIÓN	HORARIO
VIERNES 22 SEPTIEMBRE	EDIFICIO "Lugar de Encuentro" C/ San Antonio (SANTIAGO DE LA ESPADA)	**21:30 a 22:00 HORAS**

CHARLA TÉCNICA: Por parte de la organización, la dirección técnica y la FAM, se procederá a exponer las novedades y pormenores que se hayan de tener en cuenta para afrontar la prueba con máximas garantías. Así mismo se informará de los últimos detalles, climatología prevista y posibles cambios de última hora.

1. Presentación de los responsables del evento SPTW.

2. Presentación del Jurado de la competición (FAM). Asignación de representante de deportistas y Jurado Técnico.
3. Explicación técnica de la carrera (Itinerarios alternativos en caso de emergencia, recordatorio de material obligatorio, puntos de paso, avituallamientos, novedades, balizaje...etc). Todo ello bajo una proyección de diapositivas para mayor comprensión de la carrera.

DÍA	LOCALIZACIÓN	HORARIO
VIERNES 22 SEPTIEMBRE	PABELLÓN MUNICIPAL DE SANTIAGO Calle Postigos (Junto a Residencia Escolar)	**20:00 a 0:00 HORAS**

CONTROL DE ACCESO DE CORREDORES PARA PERNOCTA EN SUELO DURO: Se establece en el horario indicado por parte de la organización el control de corredores para pernoctar en SUELO DURO dentro del pabellón deportivo. Como quiera que el recinto deportivo es limitado en espacio, la organización sólo permitirá la pernocta a aquellos corredores que previamente lo hayan solicitado en el proceso de inscripción, *facilitando una pulsera identificativa a cada corredor (en la recogida de dorsales) para mejor control de acceso a las instalaciones de pernocta*. La instalación quedará cerrada convenientemente bajo control de la organización. NOTA: ***La organización no se hace responsable de posibles daños, sustracciones o desperfectos en material deportivo u otros personales que queden en el interior del recinto o/y fuera del control del corredor, por lo que aconsejamos que cuando se finalice la pernocta se recoja todo el material.***

DÍA	LOCALIZACIÓN	HORARIO
SÁBADO 23 SEPTIEMBRE	PABELLÓN MUNICIPAL DE SANTIAGO Calle Postigos (Junto a Residencia Escolar)	**De 05:00 a 10:00 HORAS**

HORARIO DE APERTURA Y CIERRE DE PABELLÓN: Se establece en el horario indicado por parte de la organización el control de corredores para salir del recinto deportivo.

DÍA	LOCALIZACIÓN	HORARIO
SÁBADO 23 SEPTIEMBRE	EDIFICIO "Lugar de Encuentro" C/ San Antonio (SANTIAGO DE LA ESPADA)	**De 9 a 10:45 HORAS**

- **Acreditación del participante** mediante la exhibición del DNI y firma de la aceptación de condiciones de participación en la prueba. Conforme a lo establecido en el **artículo 5.1.6. de la FAM** para un mejor control de los competidores, la organización **pedirá la tarjeta federativa** a los inscritos en el momento de la entrega del dorsal para confirmar la condición de federado/no federado de cada competidor/a. Una vez realizadas las comprobaciones oportunas se procederá a la entrega del correspondiente **DORSAL OFICIAL.**

- **Entrega bolsa corredor** a cada participante de la **LTSS** en nuestra primera edición se le obsequiará con una bolsa regalo que contendrá la relación de productos/regalos detallados en la hoja número 2 del presente documento.
- **Entrega de bolsa de guardarropa:** La organización entregará una bolsa personalizada al corredor para guardarropa. El corredor podrá, si lo desea, entregarla a la organización en la localidad de PONTONES justo antes de la salida. La bolsa la trasladará a Santiago la organización y deberá recogerse en el STAND DE META.

DÍA	LOCALIZACIÓN	HORARIO
SÁBADO 23 SEPTIEMBRE	**PARADA DE BUS SANTIAGO DE LA ESPADA (Junto al Hotel San Francisco)**	**11 HORAS**

- **SALIDA DE BUS GRATUITO DE SANTIAGO DE LA ESPADA A PONTONES:** Se establece por parte de la organización el transporte de BUS GRATUITO desde la localidad de Santiago de la Espada a Pontones (Para de autobús de Santiago de la Espada- Junto al Hotel San Francisco-). **El BUS saldrá de la localidad a las 11 horas**, sin esperar a corredor alguno, por lo que se ruega a los interesados estén en la zona indicada entre las **10:30 a 10:45 horas**.

DÍA	LOCALIZACIÓN	HORARIO
SÁBADO 23 SEPTIEMBRE	PLAZA DE LA IGLESIA DE PONTONES	**De 11:00 a 11:45 HORAS**

- **<u>Acreditación del participante</u>** mediante la exhibición del DNI y firma de la aceptación de condiciones de participación en la prueba. Conforme a lo establecido en el **artículo 5.1.6. de la FAM** para un mejor control de los competidores, la organización **pedirá la tarjeta**

federativa a los inscritos en el momento de la entrega del dorsal para confirmar la condición de federado/no federado de cada competidor/a. Una vez realizadas las comprobaciones oportunas se procederá a la entrega del correspondiente **DORSAL OFICIAL.**

- **Entrega bolsa corredor** a cada participante de la **LTSS** en nuestra primera edición se le obsequiará con una bolsa regalo que contendrá la relación de productos/regalos detallados en la hoja número 2 del presente documento.
- **Entrega de bolsa de guardarropa:** La organización entregará una bolsa personalizada al corredor para guardarropa. El corredor podrá, si lo desea, entregarla a la organización en la localidad de PONTONES justo antes de la salida. La bolsa la trasladará a Santiago la organización y deberá recogerse en el STAND DE META.

DÍA	LOCALIZACIÓN	HORARIO
SÁBADO 23 SEPTIEMBRE	PLAZA DE LA IGLESIA DE PONTONES	**11:45 HORAS**

- **PRE-SALIDA:** Se establece un protocolo de PRESALIDA con la presencia de autoridades para dar la salida oficial y cuenta atrás de la carrera en la modalidad LTSS. Todo ello, estará amenizado con el speaker de carrera "Kisko Navas".
- **SALIDA EN MASA:** La prueba tomará la salida a las 12:00 horas de forma masiva.

DÍA	LOCALIZACIÓN	HORARIO
SÁBADO 23 SEPTIEMBRE	PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN Plza. Ayunt. de Santiago de la Espada	**Previsión llegada a META** **1º corredor De 17:30 a 18:00H**
SÁBADO 23 SEPTIEMBRE	PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN Plza. Ayunt. de Santiago de la Espada	**Llegada META grueso de corredores** **De 20:00 a 21:00 H**
DOMINGO 24 SEPTIEMBRE	PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN Plza. Ayunt. de Santiago de la Espada	**Cierre de META 00:00 H**

META: En la zona de meta se establece:

- **AVITUALLAMIENTO DE META**: Se trata de un avituallamiento especial en el que la organización ha previsto felicitar a los corredores con la degustación de productos de la tierra como jamón, queso…entre otros productos más especiales.
- **SPEAKER**: Presentador y animador “Kisko Navas” para cada uno de los corredores.
- **SERVICIOS DE MASAJE**: La organización ofrece servicio de **masaje y descarga muscular gratuita** a través del **Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía**. Dicho servicio se prestará en el edificio de **USOS MÚLTIPLES "LUGAR DE ENCUENTRO"**, a escasos 500 mts. de la línea de meta.

Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía

- **SERVICIO MÉDICO EN PUESTO DE MANDO**: Para aquellos que deseen realizar alguna cura al finalizar la carrera, o limpieza de heridas leves, rasguños…, podrán

acceder al PUESTO DE MANDO AVANZADO instalado en la zona de META para que sean atendido por los sanitarios.

- **MEDALLA FINISHER**: Conformen los corredores lleguen a meta recibirán por parte de la organización una MEDALLA FINISHER de recuerdo por la finalización de la prueba.
- **DEVOLUCIÓN BOLSA GUARDARROPA**: En el STAND de la organización, en zona de meta, los corredores podrán recoger su bolsa guardarropa.
- **PUBLICACIÓN DE CLASIFICACIONES PROVISIONALES.**

DÍA	LOCALIZACIÓN	HORARIO
SÁBADO 23 SEPTIEMBRE	PABELLÓN MUNICIPAL DE SANTIAGO Calle Postigos (Junto a Residencia Escolar)	**De 18 a 02:30 HORAS**

APERTURA Y CIERRE DE PABELLÓN: Se establece la apertura de las instalaciones deportivas para duchas a todos los corredores en horario de 18 horas a las 02:30 horas. Se significa que el recinto de pernocta estará controlado por la organización y sólo podrán acceder aquellos corredores que previamente lo han solicitado en la fase de inscripción y que estarán acreditados mediante pulsera identificativa.

DÍA	LOCALIZACIÓN	HORARIO
SÁBADO 23 SEPTIEMBRE	**PARADA DE BUS SANTIAGO DE LA ESPADA (Junto al Hotel San Francisco)**	**21:00 y 12 de la noche**

- **REGRESO DE BUS GRATUITO DE SANTIAGO DE LA ESPADA A PONTONES:** Se establece por parte de la organización, PARA AQUELLOS CORREDORES QUE PERNOCTAN EN **PONTONES,** dos traslados de BUS GRATUITO desde la localidad de Santiago de la Espada a Pontones. (Salida en la parada de autobús de Santiago de la Espada - Junto al Hotel San Francisco-). **El BUS tendrá el horario de salida que se indica:**

LOCALIZACIÓN	PRIMERA SALIDA DE BUS	SEGUNDA SALIDA DE BUS
Parada de autobús de Santiago de la Espada	21:00 HORAS	00:00 HORAS

DÍA	LOCALIZACIÓN	HORARIO
DOMINGO 24 DE SEPTIEMBRE	PABELLÓN MUNICIPAL DE SANTIAGO Calle Postigos (Junto a Residencia Escolar)	**APERTURA 8:00 HORAS**

APERTURA PABELLÓN: Se establece la apertura de las instalaciones deportivas a la hora indicada para el resto de corredores de otras categorías. El recinto deportivo permanecerá de forma permanente abierto hasta las 16:00 horas del mismo día.

DÍA	LOCALIZACIÓN	HORARIO
DOMINGO 24 DE SEPTIEMBRE	PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN Plza. Ayunt. de Santiago de la Espada	**DE 10:30 A 11:00H**

- **PUBLICACIÓN DE CLASIFICACIONES PROVISIONALES FINALES:** Desde primera hora de la mañana en la zona de salida y meta estarán **publicadas** las clasificaciones provisionales finales.
- **PRESENTACIÓN DE RECLAMACIONES:** La organización establece, bajo el control de la FAM, periodo de posibles reclamaciones debiendo hacer entrega de las mismas al equipo arbitral en el horario arriba establecido en el STAND de la organización.
- **PUBLICACIÓN DE CLASIFICACIONES FINALES:** A partir de las **11:00 horas** se expondrán públicamente las clasificaciones finales previas a la entrega de premios.

DÍA	LOCALIZACIÓN	HORARIO
DOMINGO 24 DE SEPTIEMBRE	PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN Plza. Ayunt. de Santiago de la Espada	**A las 12:00H**

- **ENTREGA DE PREMIOS:** A la hora indicada se establece la entrega oficial de premios por parte de la organización, autoridades y patrocinadores.
- Os recordamos que conforme a lo establecido en nuestra reglamento los premios "**NO SON ACUMULABLES**" y para poder acceder a ellos los corredores deberán estar en posesión de LICENCIA FAM o en su defecto FEDME.
- **ENTREGA DE MATERIAL DEPORTIVO:** A criterio de la organización, los corredores premiados en sus distintas categorías obtendrán regalos y material deportivo de las **marcas patrocinadoras nacionales** del evento como:

DÍA	LOCALIZACIÓN	HORARIO
DOMINGO 24 DE SEPTIEMBRE	CTRA. A-317 (Junto a GASOLINERA) Entrada al municipio de Santiago	**A las 13:30H**

COMIDA FIN DE FIESTA: Como es habitual la organización establece a partir de las 13:30 horas una comida típica de la tierra para los corredores inscritos en el evento. Recordar que para poder acceder al recinto tendréis que aportar vuestros tickets de entregados en la bolsa del corredor con la recogida del dorsal.

Nota: EL turno de acceso a COMEDOR para la UTSS y la LTSS será de 13:30 a 15:00 horas, por lo que os rogamos a todos los corredores se cumpla con el mismo para poder liberar el espacio para el resto de corredores que celebran su carrera el domingo y acceden a partir de las 15:00 horas.

ANEXOS QUE SE INCLUYEN EN EL PROGRAMA DE CARRERA

- **CALLEJERO ESQUEMATIZADO CON LOCALIZACIONES**
- **MAPA DE LOCALIZACIÓN DE SANTIAGO DE LA ESPADA**
- **MAPA TURÍSTICO DE LA COMARCA SIERRA SEGURA**

LA ORGANIZACIÓN SE RESERVA EL DERECHO DE REALIZAR CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL PRESENTE PROGRAMA PARA EL BUEN DESARROLLO DEL EVENTO. CUALQUIER MODIFICACIÓN REALIZADA SE COMUNICARÁ CONVENIENTEMENTE A CADA PARTICIPANTE INSCRITO.

UTSS LTSS TSS MTSS

LOCALIZACIONES

A MILLER

PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN

- ☑ Zona SALIDA y META
- ☑ Stand ORGANIZACIÓN
- ☑ Entrega de PREMIOS
- ☑ Devolución BOLSA DE VIDA
- ☑ Devolución GPS

CALLE POSTIGOS

- ☑ Zona DEPORTIVA
- ☑ Duchas para corredores
- ☑ PERNOCTA suelo duro.

CALLE SAN ANTONIO
Edificio "Lugar de Encuentro"

- ☑ Recepción participantes UTSS y LTSS (viernes)
- ☑ Conferencias/Charla Técnica
- ☑ Presentación del SPTW.
- ☑ Punto de información al corredor
- ☑ Recinto de MASAJE
- ☑ Devolución GPS (Domingo)
- ☑ Devolución bolsa de VIDA (Domingo).
- ☑ Recogida dorsales LTSS (sábado por la mañana) y TSS-MTSS (Domingo)

A PONTONES
JAÉN-CÓRDOBA POR A-317

RONDA DE LA A-317
Edificio junto a Gasolinera

- ☑ COMIDA DE CLAUSURA

A GRANADA POR A-317
A92- MURCIA-VALENCIA

E:1/5.000

N W E S

Mapa Base: Callejero catastral Santiago de la Espada ENERO 2013

UTSS LTSS TSS MTSS

UBICACIÓN

Santiago Pontones

TRAIL WEEKEND

100K-50K-32K-10K

Carretera principal
Carretera secundaria o carril asfaltado
Camino
Sendero de Gran Recorrido
Sendero de Pequeño Recorrido
Centro de Interpretación o Museo
Restos de Castillo
Jardín Botánico
Pinturas Rupestres
Árbol Singular
Caseta de Vigilancia contra incendios
Refugio o casa forestal
Zona de baño
Área Recreativa
Gasolinera
Punto de información turística
Centro de Salud o consultorio médico
Hotel
Casa Rural
Sendero señalizado
Zona de acampada o camping
Mirador
Edificio de Interés Histórico Artístico
Santiago Pontones
TRAIL WEEKEND
100K-50K-32K-10K
MAPA TURÍSTICO
O
E
S
a SILES
SEGURA DE LA SIERRA
ORCERA
LA PUERTA DE SEGURA
a YESTE
MOLINICOS
ELCHE DE LA SIERRA
a HORNOS
CORTIJOS NUEVOS
ORCERA
LA PUERTA DE SEGURA
PUENTE DE GÉNAVE
BEAS DE SEGURA
a PUEBLA DE DON FADRIQUE
NERPIO
MURCIA
HUÉSCAR
GRANADA
Peguera del Madroño
Cañada del Saucar
El Madroño
Prado Maguillo
Las Gorgollitas
Puntal de la Misa 1796
Los Anchos
Museo Etnológico Alma Serrana
Río Segura
El Parralejo
Miller
Las Juntas
MONTE UMBRÍA DE LOS ANCHIONES
Venta Rampias
Río Madera
Arroyo Blanquillo
Fuente del Esparto
Embalse de las Anchuricas
Casicas del Río Segura
La Toba
La Muela
Marchena
Marchenica
Presa de la Vieja
Río Zumeta
Prado Moro
Vitas
Huelga Utrera
DESPIERNACABALLOS
El Cubo 1789
Tobos
La Parrilla
La Ballestera
Montalvo
Poyotello
Cueva del agua
Los Puestos 1788
Mirador del Salto de la Novia
BUJARAIZA
(Hornos de Segura)
Embalse del Tranco
Casas de Carrasco
El Artuñedo
Pontones
Pontón Alto
Santiago de la Espada
Mirador Félix Rodríguez de la Fuente
Fuente Segura
NACIMIENTO DEL RÍO SEGURA
Mariarnal 1827
Almorchón 1914
Los Ruices
Las Quebradas
Huerta del Manco
Piedra del Cuervo 1833
Los Atascaderos
Los Teatinos
Las Nogueras
La Matea
Cuevas del Engarbo
Parque Cinegético Collado del Almendral
Río Guadalquivir
Las Horquillas 1852
Arroyo de la Loma de los Muertos
Los Cañuelos
Nacimiento del río Muso
El Cortijo Nuevo
El Cerezo
Arroyo Veñancia
Picón del Galayo 1840
Nacimiento del río Frío
PINAR DEL RISCO
Coto Ríos
Centro de Visitantes Torre del Vinagre
Las Palomas 1964
El Patronato
CALAR DE LAS PALOMAS
Loma de María Ángela
Don Domingo
COTO DE LA MALA MUJER
Banderillas 1993
CALAR DE CAMARILLAS
Pino Galapán
MONTE LOMA DE LA PAJA
1 Iglesia de Santiago Apóstol. Santiago de la Espada
2 Piedra Horadada de Pontones
3 Nacimiento del Río Segura
4 Panorámica desde el Puntal de la Misa
5 Embalse de la Vieja
6 Embalse de las Anchuricas
7 Pino Galapán
8 Campos de Hernán Perea
9 Cuevas del Engarbo
10 Torre del Vinagre
11 Cerrada de Elías. Río Borosa
12 Embalse del Tranco